

Prueba casera de apnea del sueño

GUÍA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

- Documentación del paciente
- Instrucciones del dispositivo de prueba
- Cuestionario posterior a la prueba
- Instrucciones de devolución



Guía paso a paso

1

Documentación del paciente

Revise la sección **Información para el paciente sobre la prueba casera de apnea del sueño**. Allí encontrará más información sobre la prueba y el proceso de realización de la misma.

Puede obtener el **Aviso de Prácticas de Privacidad de HIPAA** visitando PivotalHealth.com o solicitar una copia impresa llamando al Servicio de Atención al Cliente, **855- 478- 8663**.

2

Instrucciones para la prueba

Siga las **Instrucciones para el paciente** tal y como se describen para activar el dispositivo de prueba casera de apnea del sueño. Use el dispositivo durante dos noches seguidas, si es posible. Para obtener instrucciones adicionales sobre el dispositivo, lo que incluye instrucciones en video, visite la página de prueba casera de apnea del sueño de nuestro sitio web: pivotalhealth.com/patients/home-sleep-apnea-test **O** escanee el código QR a la derecha

Si tiene preguntas sobre el dispositivo o las pruebas, llame a la línea de asistencia las 24 horas, **877-249-8331**.



3

Cuestionario posterior a la prueba

Complete el **cuestionario posterior a la prueba** una vez que la haya finalizado. Asegúrese de devolver este documento con su dispositivo. Complete la sección **Encuesta de satisfacción** e incluya la mayor cantidad de información posible.

4

Instrucciones de devolución

Siga las instrucciones de **Devolución del dispositivo** y utilice el embalaje suministrado para devolver el dispositivo y la documentación completada.

Si tiene más preguntas sobre la devolución del dispositivo, llame al Servicio de Atención al Cliente, **855-478-8663**.

1

Información para el paciente sobre la prueba casera de apnea del sueño

Estimado paciente:

Su médico le ha prescrito una prueba casera de apnea del sueño para evaluar la apnea obstructiva del sueño. Esto se determinó sobre la base de información médica proporcionada durante su reciente visita al consultorio. Complete la documentación adjunta y devuélvala con su dispositivo.

Si tiene alguna duda, llame al Servicio de Atención al Cliente, 855-478-8663.

¿Qué es la apnea obstructiva del sueño?

La apnea obstructiva del sueño (AOS) no es solo roncar. La AOS es una afección en la que la respiración se interrumpe durante el sueño. Si no se trata, la AOS puede provocar somnolencia diurna excesiva y fatiga. También puede provocar graves problemas de salud, como hipertensión, cardiopatías, diabetes y accidentes cerebrovasculares. Es posible que padezca apnea del sueño y no lo sepa. Si el resultado es positivo, su médico le explicará las opciones de tratamiento disponibles.

¿Qué es una prueba casera de apnea del sueño?

La prueba casera de apnea del sueño es un sencillo procedimiento de diagnóstico que se realiza en la comodidad de su hogar. Mientras duerme, el dispositivo HSAT supervisa su respiración y registra las pausas respiratorias, denominadas apneas. El dispositivo también controla su nivel de oxígeno, frecuencia cardíaca y flujo de aire. La información recopilada es analizada e interpretada por un médico especialista en el sueño. A continuación, estos resultados se envían a su médico solicitante.

2

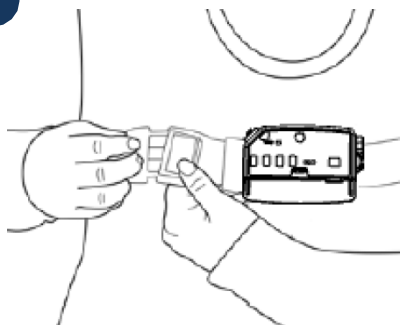
Instrucciones para el paciente

Siga las instrucciones paso a paso que se indican a continuación para colocarse y activar el dispositivo de prueba casera de apnea del sueño.

Encontrará más instrucciones en video en: <https://cadwell.com/cr>

Primeros pasos - Colocación y ajuste del dispositivo

1



Coloque el cinturón torácico (con el grabador ApneaTrak conectado) en torno al pecho, idealmente sobre el esternón. Las hebillas encajarán con un clic cuando estén bien sujetas.

2



El dispositivo puede llevarse por encima o por debajo de la línea del pezón. Para que el dispositivo determine correctamente la posición en la que se encuentra, debe estar situado en la parte frontal de su cuerpo.

3



Conecte los dos conectores negros del cable del cinturón torácico a los dos puertos del cinturón torácico. Cualquiera de los dos conectores puede conectarse a cualquiera de los puertos.

4



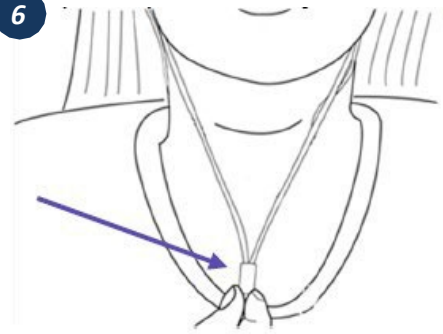
Inserte las puntas de la cánula en las fosas nasales (asegurándose de que el lado curvo quede hacia la parte posterior de la nariz).

5



Pase el tubo por detrás de las orejas.

6



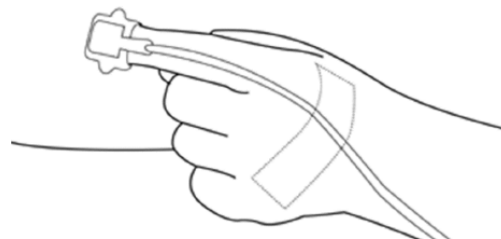
Tire de la corredera hacia el mentón.

7



Desenrosque el tapón del extremo inferior de la cánula. Conéctela al conector metálico de la parte superior del ApneaTrak girándola suavemente un cuarto ($\frac{1}{4}$) de vuelta en sentido horario. No apriete demasiado esta conexión.

8



Coloque el sensor del oxímetro en el dedo índice de cualquiera de las dos manos. Si le aprieta demasiado el dedo índice, elija otro dedo. Cierre la mano en un puño y coloque un pedazo de cinta adhesiva sobre el cable del oxímetro en el dorso de la mano.

Inicio de la prueba

9



Para iniciar la grabación, mantenga pulsado el botón "Event" (Evento) hasta que aparezca el indicador blanco REC en la parte frontal del dispositivo. Es necesario mantener pulsado el botón durante al menos 3 segundos para que se inicie la grabación. Si no ve encenderse la luz REC, espere a que se apaguen las luces y vuelva a intentarlo.

Una vez que haya iniciado la prueba, duerma como de costumbre.

Puede comprobar si el dispositivo ApneaTrak funciona en cualquier momento durante la noche. Pulse el botón de eventos (no lo mantenga pulsado) para que se enciendan los indicadores luminosos de grabación, batería y sensor durante unos instantes.

Si el indicador REC blanco se ilumina y permanece encendido, el dispositivo está grabando datos.

Si no se ilumina, la grabación ha finalizado o no se ha iniciado correctamente.

No retire el dispositivo al levantarse durante la noche, una vez iniciada la prueba.

Si necesita ayuda con su dispositivo, llame al teléfono de asistencia las 24 horas, 877-249-8331.

Cómo detener la prueba

No es necesario que haga nada para completar la grabación.

El dispositivo se apaga automáticamente después de 10 horas de grabación.

Puede retirar los sensores en cualquier orden.

Si su proveedor le ha indicado que debe utilizar el dispositivo durante más de una noche, retire cualquier cinta utilizada para el estudio y deséchela.

Una vez que haya completado dos noches de pruebas satisfactorias, devuelva el dispositivo siguiendo las instrucciones de devolución a la empresa que realiza las pruebas.

Se considera que un estudio es satisfactorio cuando se graban más de 6 horas de sueño. El dispositivo seguirá grabando después de retirarlo hasta completar las 10 horas de grabación.

Si necesita ayuda con su dispositivo, llame al teléfono de asistencia las 24 horas, 877-249-8331.

En caso de urgencia médica, llame al 911.

Los representantes de pacientes están a su disposición para ayudarlo en cualquier momento con preguntas e inquietudes sobre la realización satisfactoria de esta prueba casera de apnea del sueño.

Devolución del dispositivo

Siga las instrucciones paso a paso que se indican a continuación para devolver todos los componentes y la documentación completada relacionados con el dispositivo de prueba casera de apnea del sueño.

1

Una vez finalizada la prueba, devuélvanos el dispositivo en el embalaje suministrado.

2

Coloque el dispositivo y TODOS los componentes y la documentación completada en la caja del dispositivo. *No es necesario desenchufar ninguno de los componentes del dispositivo.*

3

Introduzca la caja del dispositivo en el sobre acolchado con la dirección impresa que se adjunta.

4

Devuelva el dispositivo entregándolo al servicio de mensajería indicado en el embalaje.

Si desea obtener más información o ayuda para devolver su dispositivo, llame al Servicio de Atención al Cliente, 855-478-8663.

